

Satu Dari Tiga Orang Dewasa Indonesia Mengalami Obesitas

Kemendes mengungkap bahwa lonjakan penderita obesitas di Indonesia sudah mengkhawatirkan.

JAKARTA(IM)-Ada fakta mengejutkan tentang kondisi kesehatan masyarakat Indonesia. Berita terbaru dari Kementerian Kesehatan menyebut 1 dari 3 orang dewasa Indonesia ternyata mengidap penyakit kelebihan berat badan tersebut. Di bawah ini mengupas banyak hal tentang berita-berita kesehatan yang kini sedang tren termasuk fenomena obesitas. Obesitas ini menjadi perhatian karena kita baru saja

memperingati Hari Obesitas Sedunia. Berita tentang obesitas ini sangat penting diketahui karena penyakit ini banyak menimbulkan implikasi gangguan Kesehatan lainnya. Salah satunya bisa berpotensi menyebabkan penyakit jantung yang dikenal sebagai pembunuh nomor satu di dunia.

Dalam keterangannya baru-baru ini, Kementerian Kesehatan (Kemendes) mengungkapkan bahwa lonjakan penderita obesi-

tas di Indonesia sudah mengkhawatirkan. Riset Kesehatan Dasar tahun 2018 menunjukkan bahwa tren masalah berat badan pada orang dewasa Indonesia telah mengalami peningkatan hampir dua kali lipat. Dari 19,1 persen pada 2007 hingga 35,4 persen pada 2018.

Masalah obesitas tak hanya menghinggap orang dewasa. Ternyata 1 dari 5 anak usia 5 sampai 12 tahun juga mengalami kelebihan berat badan. Masalah obesitas ini memang harus segera diatasi. Selain menyebabkan berbagai implikasi pada gangguan kesehatan lain bagi penderitanya, secara jangka panjang juga akan menambah beban keuangan bagi negara.

Juga menyangkut pula kesehatan generasi penerus bangsa.

Obesitas merupakan satu dari sejumlah penyakit yang sedang tren. Penyakit lain yang perlu ekstra mendapat perhatian adalah hipertensi dan diabetes. Kedua penyakit ini jumlahnya juga terus meningkat. Yang tak kalah mengkhawatirkan adalah fenomena penyakit jantung. Penyakit ini sebelumnya biasa menyerang orang-orang tua, kini penyakit mematikan tersebut juga sudah menghinggap usia muda. Jumlah yang terkena penyakit jantung di usia muda semakin bertambah dalam beberapa tahun terakhir.

Data Kemendes tahun 2013 menyebut 39 persen penderita

jantung usianya kurang dari 44 tahun. Dan 22 persen di antaranya berusia 15 hingga 35 tahun. Kelompok usia produktif ini tentu sangat mengkhawatirkan bagi keberlangsungan bangsa ini jika banyak yang terkena penyakit jantung.

Apalagi, dalam pandemi Covid-19 ini orang yang mengidap sejumlah penyakit seperti hipertensi dan diabetes sangat berpotensi mengalami keadaan yang lebih buruk jika terpapar virus yang berasal dari Wuhan, Tiongkok tersebut. Bahkan, banyak diantaranya meninggal dunia karena penderita Covid-19 memiliki riwayat penyakit penyerta seperti hipertensi dan kencing manis tersebut. ● tom

10,49 Juta Penduduk Indonesia Sudah Disuntik Vaksin Covid-19

JAKARTA(IM)-Pemerintah mencatat hingga 28 Maret 2021, sudah sebanyak 10,49 juta penduduk Indonesia yang sudah mendapatkan suntikan vaksin Covid-19, rinciannya 7,25 juta orang sudah dapat vaksin dosis pertama dan 3,24 juta orang telah mendapatkan vaksin dosis kedua.

Hal tersebut dikatakan Menteri Koordinator Bidang

Perekonomian Airlangga Hartarto dalam Webinar bertajuk Optimalisasi UU Cipta Kerja sebagai Strategi Utama Akselerasi Investasi Indonesia, Selasa (30/3/2).

“Pelaksanaan ini akan terus diupayakan agar kekebalan kelompok dapat dicapai dalam waktu 1 tahun,” kata Airlangga.

Sementara menjalankan program vaksinasi, pemerintah kata dia juga bakal tetap men-

jalankan kebijakan PPKM Mikro yang saat ini terus diperluas cakupannya menjadi 15 provinsi, seperti DKI Jakarta, Jawa Barat, Jawa Tengah, Jawa Timur, DI Yogyakarta, Banten, Bali, Kalimantan Timur, Sulawesi Selatan, dan Sumatera Utara, Kalimantan Selatan, Kalimantan Tengah, Sulawesi Utara, Nusa Tenggara Timur, dan Nusa Tenggara Barat.

“Pemerintah konsisten

lakukan pembatasan kegiatan masyarakat skala mikro untuk menekan angka pertambahan Covid-19 dengan seimbangkan aspek sosial ekonomi,” ucapnya.

Tak hanya itu komitmen lanjutan penanganan pandemi dari sisi anggaran juga tak luput, kata dia anggaran Covid-19 dan program PEN di tahun 2021 telah disiapkan sebesar Rp 699,43 triliun, jumlah ini meningkat dibandingkan realisasi PEN tahun

lalu Rp 579,78 triliun atau terjadi kenaikan 20 persen.

Dirinya pun optimistis bahwa penanganan pandemi yang telah sesuai jalur ini akan berdampak pada terus membaiknya ekonomi Indonesia di tahun 2021. Pada tahun 2020 ekonomi Indonesia babak belur dihajar Covid-19, dimana pertumbuhan ekonominya minus 2,07 persen. ● tom

SAMBUNGAN

bisa segera ditutup rapat-rapat. “Jadi benih pintu masuk terorisme adalah Wahabi dan Salafi,” kata Said Aqil dalam webinar bertajuk ‘Mencegah Radikalisme & Terorisme Untuk Melahirkan Keharmonisan Sosial’, Selasa (30/3).

Terpapar Ideologi Salafi Wahabi...

Sejauh yang diketahui, kata dia, siapapun orang yang masuk ke dalam ajaran Wahabi ini, maka orang tersebut berpeluang untuk melakukan aksi terorisme. Di mana, orang-orang itu sudah berani menghalalkan tindakan pembunuhan.

Begitu juga dengan ajaran Salafi, tuturnya, sebuah ajaran yang dianggap ekstrem. Dimana, setiap orang yang melakukan suatu hal tidak sesuai dengan apa yang terjadi di zaman Rasulullah, maka mereka dianggap Bit'ah atau

sesat. Sama seperti Wahabi, ajaran ini juga bahkan bisa mengajarkan golongannya untuk menghalalkan pembunuhan bagi mereka yang dianggap tidak sejalan. “Artinya, kalau kita benar-

DARI HAL 1

benar sepakat, benar-benar satu barisan ingin hadapi atau menghabisi jaringan terorisme dan radikalisme, benihnya dong yang harus dihadapi, benihnya. Pintu masuknya yang harus dihabisin,” ujarnya menegaskan. ● mar

Beredar Foto 2 Terduga Teroris...

duga teroris di Cibarusah, Serang Baru, Kabupaten Bekasi, Jawa Barat dan Condet, Jakarta Timur, Senin kemarin.

Keempatnya yang ditangkap di dua lokasi berbeda itu bernisial ZA, BS, AJ dan HH. Penggerekannya itu buntut dari

ledakan bom bunuh diri di gereja Katedral Makassar, Sulawesi Selatan pada Minggu (28/3).

Dua pelaku yang diketahui pasangan suami istri tewas. Sementara 20 orang mengalami luka-luka di wajah, leher, perut, tangan, dan kaki akibat serpihan bom.

Pelaku laki-laki adalah L, sedangkan pelaku perempuan adalah istrinya, YSF. Keduanya dinikahkan oleh terduga teroris bernama Rifaldy yang merupakan bagian dari Jamaah Ansharut Daulah (JAD).

Rifaldy juga diduga terkait

aksi serupa di Katedral Our Lady of Mount Carmel, Pulau Jolo, Filipina Selatan. L sempat meninggalkan surat wasiat untuk orangtuanya. Dalam surat itu, L berpesan kepada orangtuanya dan mengaku siap mati syahid. Sementara empat terdu-

ga teroris yang ditangkap di Bekasi dan Condet memiliki peran sebagai ahli perakit bom. Mereka mengajari, menyediakan, hingga merakit bom yang diduga dimanfaatkan oleh para pelaku bom bunuh diri di Makassar. ● tim

Meski Ada Larangan Mudik, Diprediksi...

negara kita, masyarakat kita untuk tidak mudik. Memang masalah tradisi pulang kampung itu memiliki hubungan emosional. Tapi yang lebih penting lagi bagaimana kita mampu melindungi dan menyelamatkan warga negara kita,” ujarnya.

Doni Monardo mengatakan, larangan mudik ini didasarkan pada pengalaman satu tahun pandemi Covid-19. Di mana, jika ada liburan

panjang kasus harian, kasus aktif, keterisian rumah sakit, hingga angka kematian akan meningkat.

Dia menyebut bahwa pelarangan dua kali libur panjang yakni Imlek dan Isra Miraj berdampak pada tidak adanya kenaikan kasus aktif yang tinggi. Bahkan, lanjut dia, terjadi penurunan kasus aktif. Termasuk juga rumah sakit yang semakin berkurang pasiennya.

Jabar Tertinggi

Jumlah pasien yang terinfeksi Covid-19 di Indonesia bertambah 4.682 orang tercatat sejak Senin (29/3) hingga Selasa (30/3). Sehingga jumlah kasus Covid-19 di Indonesia mencapai 1.505.775 orang.

Informasi ini diungkap Satuan Tugas Penanganan Covid-19 dalam data yang disampaikan kepada wartawan pada Selasa (30/3) sore.

Kasus baru pasien konfir-

masi positif Covid-19 tersebar di 33 provinsi. Dari data itu, tercatat lima provinsi dengan penambahan kasus baru tertinggi. Kelima provinsi itu yakni Jawa Barat (911 kasus baru), Jawa Tengah (649 kasus baru), DKI Jakarta (384 kasus baru), Banten (319 kasus baru), DI Yogyakarta (283 kasus baru).

Sementara itu, penurunan Covid-19 secara keseluruhan hingga saat ini terjadi di 510 kabupaten/kota yang berada

di 34 provinsi.

Pemerintah juga melaporkan ada penambahan 5.877 pasien yang telah dinyatakan sembuh. Dengan demikian, total pasien sembuh dari Covid-19 ada 1.342.695 orang.

Sedangkan pasien Covid-19 yang meninggal dunia dalam 24 jam terakhir bertambah 173 orang, sehingga, jumlah pasien meninggal dunia akibat Covid-19 hingga saat ini menjadi 40.754 orang. ● mar

Deposito Nasabah Raib Rp 56 Miliar...

keuntungan dari hasil kejahatan, akan kami proses sesuai perundang-undangan yang berlaku,” kata Christine, Selasa (30/3).

Christine mengatakan, saat ini Bank Mega masih melakukan investigasi kepada pihak-pihak yang terkait.

“Saat ini, proses pemeriksaan dan verifikasi masih berlangsung,” tutur Christine. Selain itu, pihak Bank Mega

juga sudah melaporkan kasus ini kepada pihak berwajib.

Christine menyatakan, pelaporan diperlukan untuk mengungkap secara obyektif atas peristiwa yang terjadi.

“Bank Mega senantiasa menjalankan kegiatannya dengan mengedepankan prinsip taat azas serta terbuka menerima keluhan nasabah yang diduga dirugikan berdasarkan alat bukti yang

dapat diterima maupun dokumen yang dapat diverifikasi oleh bank,” katanya.

Sebelumnya, ada sembilan nasabah Bank Mega yang melaporkan kehilangan deposito.

Kuasa hukumnya, Munnie Yasmin dan Mila Tayeb Sedana menyatakan, kerugian sembilan nasabah tersebut berkisar Rp 33,45 miliar.

Lalu, Kuasa Hukum 5 orang

nasabah yang terbaru, Suryatin Lijaya S.H melaporkan kasus serupa dengan total kerugian mencapai Rp 23 miliar.

Padahal nasabah tidak pernah mencairkan depositonya sejak menabung pada 2015-2016.

Kecurigaan semakin menajadi ketika sang klien menerima informasi ada pergantian kepemimpinan Bank Mega cabang

Gatot Subroto, Denpasar, Bali. Sejumlah petinggi itu ditahan oleh Bareskrim Polri.

“Sehingga klien kami datang ke Bank Mega pada November 2020 untuk mencairkan depositonya. Ternyata petugas bank mengatakan deposito klien kami sudah dicairkan dan rekeningnya sudah dibekukan,” tutur Suryatin, Minggu (28/3). ● mar

Ngeri, Kepala Korban Direbus...

gigi dan kuku korban dicabuti. Namun polisi belum memastikan apakah wanita itu masih hidup ketika kuku dan giginya dicabut. Polisi menduga korban yang bekerja sebagai ahli kecantikan telah diperkosa sebelum dia dibunuh.

Rekaman CCTV menunjukkan korban Ayazhansaat memakai lift dengan pelaku. Pelaku belakangan diketahui bernama Ruslan usia 28 tahun, bekerja sebagai apoteker. Ruslan disebut pernah kuliah kedokteran.

Ruslan sempat mencoba

bunuh diri saat polisi masuk ke apartemennya, tetapi dokter menyalamatkannya. Kini ia ditahan di bawah penjagaan ketat oleh petugas bersenjata lengkap. “Dia dari keluarga baik-baik, sopan dan cerdas,” kata salah sumber yang tak disebut namanya.

Diduga kuat, pertemuannya dengan korban memang sudah diatur Ruslan. Versi lain menyebutkan bahwa korban bertemu dengan tersangka untuk kenan, tetapi korban juga menelepon pacarnya untuk mengatakan bahwa

dia dalam perjalanan pulang untuk menemuinya.

Sementara itu, keluarga korban menyalahkan polisi karena menolak untuk memulai pencarian wanita muda itu ketika mereka pertama kali melaporkan dia hilang.

“Polisi memberi tahu kami, mengutip kesaksian tersangka, bahwa dia membunuhnya dan memotong-motong tubuhnya untuk menyembunyikan tubuhnya,” terang saudara laki-laki korban, Almat Mulikov.

“Tapi ketika kami melihat foto-foto bagian tubuh, setiap kuku dipotong, setiap gigi dicabut, dan dimasukkan ke dalam kantong plastik terpisah,” jelasnya.

“Kenapa dia perlu melakukan ini jika dia bukan maniak. Kenapa dia perlahan-lahan mengenggal kepalanya dan memasaknya dalam air mendidih?,” tanyanya.

“Bagian tubuh dipotong secara profesional,” ujarnya.

Keluangannya mengatakan korban mungkin masih hidup jika polisi segera bertindak.

Selain bekerja sebagai ahli kecantikan, Ayazhan diketahui memiliki toko pakaian online sendiri. Polisi mengatakan kepada keluarga jika mereka tidak memiliki petugas cadangan untuk mencarinya karena mereka sedang berpatroli dalam unjuk rasa di Almaty.

Mereka mengatakan kepada seorang kerabat untuk tidak khawatir karena dia “mungkin berhubungan seks dengan seorang pria, atau hanya berjalan-jalan di kota.” ● osm

Mendikbud: Kapasitas Pembelajaran...

Nadiem mengatakan, pembelajaran tetap terbatas tetap menerapkan jaga jarak aman minimal 1,5 meter, memakai masker, tidak diperbolehkan berinteraksi di kantin, hingga melakukan ek-

akulikuler. “Tidak ada olahraga dan ekstrakurikuler, dan kegiatan lain selain pembelajaran tidak diperkenankan dua bulan saat masa transisi,” ujarnya.

Lebih lanjut, Nadiem men-

gatakan, jika terdapat penurunan Covid-19, maka satuan pendidikan tersebut harus ditutup sementara. “Dan kalau daerah itu sedang PPKM atau pembatasan skala mikro

itu juga boleh pembelajaran tetap mukanya diberhentikan sementara. Jadi ini poin sangat penting,” pungkasnya.

Adapun pembelajaran tetap muka terbatas di satuan pen-

didikan baru bisa dilakukan apabila tenaga pendidikan selesai divaksin. Selain itu, pembelajaran tetap muka terbatas ini bisa dilaksanakan atas persetujuan orangtua peserta didik. ● mar

Buat Heboh, Wanita Ini Menari...

ing rel sebelum berhenti di depan kamera keamanan. Dia pun membuka ikat pinggangnya dan memperlihatkan pakaian dalam berwarna hitam. Dia melakukan beberapa pose menggoda saat dia meletakkan tangannya di pinggangnya dan perlahan meluncur

ke kakinya.

Dengan meliuk-liukkan tubuhnya di depan kamera, wanita itu melangkah dengan percaya diri. Klip itu kemudian dibagikan secara luas di jejaring sosial Rusia VK, yang memicu diskusi “panas”

di antara warganet. Beberapa di antaranya menjelaskan perubahan cuaca. “Musim semi dan orang-orang menjadi gila,” tulis seorang warganet.

Kejadian aneh ini bukan pertama kalinya di Rusia. Tahun lalu, seorang model memanfaatkan

penguncian nasional untuk memfilmkan dirinya sendiri dalam pemotretan pakaian dalam di Piccadilly Circus.

Wanita berambut cokelat itu terlihat berani mengenakan thong berenda merah, bra, dan stiletto hitam saat berpose di tengah jalan

saat larut malam.

Gambar yang diambil oleh para pengamat menunjukkan model pemberani berdiri di samping lalu lintas dan berpose dalam pakaian sangat tipis di sebelah latar belakang London yang ikonik. ● osm

Kunyit Mampu Tunda Timbulnya Alzheimer

JAKARTA(IM) - Kunyit adalah bumbu integral dalam pengobatan Ayurveda, yakni sistem penyembuhan yang berasal dari India lebih dari 3.000 tahun yang lalu. Kunyit bisa meningkatkan kesehatan dengan menciptakan keseimbangan tubuh, pikiran, dan jiwa.

Seperitu dilansir dari laman Eat This, Senin (29/3), ada satu komponen dalam kunyit yang menggerakkan kekuatan anti-peradangannya, yaitu kurkumin. Kurkumin adalah bahan aktif utama dalam kunyit yang memungkinkan bumbu memiliki efek antiinflamasi pada tubuh Anda.

Bahan ini juga diyakini memainkan peran kunci dalam meningkatkan kesehatan otak yang baik dan bahkan mungkin membantu menunda timbulnya penyakit Alzheimer. Faktanya, sebuah studi tahun 2018 yang diterbitkan dalam jurnal Advances in Nutrition menyimpulkan bahwa melengkapi diet dengan kurkumin, senyawa polifenol anti-inflamasi dari bumbu kari kunyit, adalah pendekatan potensial untuk mencegah percepatan penurunan kognitif dengan menangk

proses inflamasi kronis.

Pemikiran lain adalah kurkumin dapat meningkatkan kadar sejenis hormon pertumbuhan yang disebut faktor neurotropik yang diturunkan dari otak (BDNF). Menariknya, beberapa gangguan otak mulai dari depresi dan penyakit Alzheimer telah dikaitkan dengan tingkat BDNF yang rendah. Penting untuk dipahami bahwa BDNF meningkatkan pertumbuhan neuron baru, yang diyakini penting untuk mencegah penurunan kognitif.

Para peneliti berhipotesis bahwa kurkumin mungkin efektif dalam menunda atau bahkan membalikkan bentuk gangguan kognitif ringan pada manusia. Sebuah studi tahun 2012 pada tikus mengungkapkan bahwa konsumsi kurkumin yang berkepanjangan menunjukkan potensi peningkatan kognisi dan neurogenesis.

Singkatnya, sebaiknya Anda menambahkan kunyit ke dalam menu makanan Anda. Hanya ada satu hal yang perlu diingat. Baik Anda membumbui sayuran dengan itu atau mencampurkan ke dalam susu atau untuk minuman gurih, pastikan Anda mengonsumsi lada hitam karena itu akan membantu tubuh menyerap kurkumin dengan lebih baik. ● tom

Kolaborasi Berbagai Pihak Dibutuhkan untuk Tangani Hemofilia di Indonesia

JAKARTA(IM) - Pada 2020, sebanyak 2.706 orang di Indonesia menderita hemofilia. Hemofilia merupakan penyakit kelainan darah langka yang dapat menyebabkan efek serius hingga membahayakan jiwa penderitanya.

Sebanyak 82% atau 2.214 penyandang hemofilia di Indonesia memiliki jenis hemofilia A dan sisanya hemofilia B. Dari jumlah penyandang hemofilia A, 58% di antaranya adalah anak-anak berusia 0-18 tahun.

Penyandang hemofilia A kekurangan faktor pembekuan darah VIII (faktor VIII), di mana darah tidak dapat membeku secara normal sehingga pasien akan mengalami episode perdarahan yang lama dan bahkan tak terkendali akibat sebuah benturan ringan ataupun karena pendarahan yang terjadi secara spontan (tanpa adanya benturan).

Penyandang hemofilia juga memiliki risiko kesehatan yang serius berupa pembengkakan sendi, kecacatan hingga membahayakan jiwa. Terutama bagi anak-anak, kondisi ini sering kali membatasi mereka untuk dapat beraktivitas normal.

Fasilitas kesehatan yang masih terbatas di kota-kota besar dan sumber daya yang terbatas ditambah dengan penyebaran penduduk di berbagai pulau di Indonesia menjadi beberapa tantangan bagi masyarakat untuk mendapatkan akses ke pelayanan penanganan hemofilia.

Ketua Himpunan Masyarakat Hemofilia Indonesia Prof. dr. Djajadiman Gatot, Sp.A(K) mengatakan, masih banyak ketidaktahuan masyarakat mengenai gejala maupun penanganan hemofilia. Padahal, kejadian hemofilia membutuhkan penanganan khusus dan segera agar tidak

menimbulkan risiko serius dalam jangka panjang.

Pengobatan hemofilia saat ini telah didukung oleh pemerintah melalui Jaminan Kesehatan Nasional atau BPJS, sehingga penyandang hemofilia di Indonesia dapat memperoleh pengobatan faktor pembekuan yang dibutuhkan. “Namun, masih terdapat beberapa kendala terkait jumlah obat dan dosis yang belum memadai sehingga banyak ditemui pasien yang mengalami kerusakan sendi, perdarahan berat seperti perdarahan otak dan organ dalam yang berisiko kematian,” jelas Prof. Djajadiman dalam Media Briefing Virtual, beberapa waktu lalu.

Selain itu, beberapa pasien mengalami penolakan terhadap obat faktor pembekuan darah yang diberikan. “Untuk itu, pengobatan antihituber dan terapi pencegahan atau profilaksis yang dilakukan secara rutin seperti yang telah dilakukan di berbagai negara dapat menjadi salah satu solusi untuk menjawab tantangan yang dihadapi pasien,” terang Prof. Djajadiman.

President of World Federation of Hemophilia Cesar Alejandro Garrido mengatakan, hampir 75% orang dengan gangguan perdarahan tidak terdara. Sementara itu, hanya sekitar 20% dari pasien yang telah didiagnosis mendapatkan perawatan yang adekuat.

Di Indonesia, menurut Survei Global Tahunan World Federation of Hemophilia, hanya 8,3% pasien hemofilia yang telah terdara. “Panduan pengobatan edisi ke-3 kami menetapkan bahwa profilaksis merupakan pengobatan standar di berbagai negara dan pasien hemofilia perlu mendapatkan pengobatan yang lebih efektif agar mengurangi perdarahan atau bahkan tidak mengalami perdarahan. Dengan demikian mengurangi konsekuensi akibat tata laksana yang buruk,” pungkas Cesar. ● tom

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.
PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularso.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.

REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.

ARTISITIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.

AGEN: JOGJA (Hidup Agency), PADANG (Karel Chandra), PALEMBANG (Angkasa), SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen), PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), BALIK-PAPAN dan SAMARINDA (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), MAKASSAR dan MANADO (Jefri/Meike, Jemmy), TARA-KAN KALTIM (Ali), BALI (Swasti), PEKANBARU (Bob), LAMPUNG (Kartika), SURABAYA, MEDAN dan PONTIANAK.

KEUANGAN/IKLAN: Citta.

BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).

BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro), Riston Pardamean Lubis, Kartoni Lubis.

BIRO SEMARANG: Tri Untoro.

BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.

BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).

BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).

BIRO JAMBI: Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.

HARGA ECEARAN: Rp 2.500/leks (di luar kota Rp 3.000/leks), Harga Langganan Rp 50.000/1Bulan.

PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing

ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
Telp : 021-6265566 pesawat 4000
Fax : 021-639 7652.
Twitter: InternationalMedia @redaksi_IM